

Режим дня

на летний период

«Согласовано»

Старшая медсестра

МБДОУ «№30 «Белочка»



С.М.Пестова-Долгова

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ №30 «Белочка»

О.Н.Стародумова



(старшая группа)

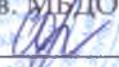
Режимные моменты	время
Прием (на воздухе), осмотр детей	6.00-8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (мероприятия по плану)	9.00-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, игры на воздухе	15.30-16.30
Возвращение с прогулки	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка, уход домой	17.00-18.00

Режим дня

на летний период

Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «№30 «Белочка»
 С.М.Пестова-Долгова



«Утверждаю»
Зав. МБДОУ №30 «Белочка»
 О.Н.Стародумова

(средняя группа)

Режимные моменты	время
Прием (на воздухе), осмотр детей	6.00-8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (мероприятия по плану)	9.00-11.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, игры на воздухе	15.30-16.20
Возвращение с прогулки	16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Прогулка, уход домой	17.00-18.00

Режим дня

на летний период

Согласовано»

Старшая медсестра

МБДОУ «№30 «Белочка»



С.М.Пестова-Долгова

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ №30 «Белочка»

О.Н.Стародумова



(вторая младшая группа)

Режимные моменты	время
Прием (на воздухе), осмотр детей.	6.00-7.40
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	7.40-8.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (мероприятия по плану)	9.00-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, игры на воздухе	15.30-16.10
Возвращение с прогулки	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Прогулка, уход домой	17.00-18.00

Режим дня

на летний период

«Согласовано»

Старшая медсестра

МБДОУ «№30 «Белочка»



С.М.Пестова-Долгова

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ №30 «Белочка»

О.Н.Стародумова



(первая младшая группа)

Режимные моменты	время
Прием (на воздухе), осмотр детей.	6.00-7.40
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	7.40-8.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (мероприятия по плану)	9.00-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, игры на воздухе	15.30-16.10
Возвращение с прогулки	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Прогулка, уход домой	17.00-18.00

Режим дня

на летний период

«Согласовано»

Старшая медсестра

МБДОУ «№30 «Белочка»



С.М.Пестова-Долгова

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ №30 «Белочка»

О.Н.Стародумова



(вторая группа раннего возраста)

Режимные моменты	время
Прием (на воздухе), осмотр детей.	6.00-7.40
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	7.40-8.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-9.00
Прогулка (мероприятия по плану)	9.00-11.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры, одевание	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, игры на воздухе	15.30-16.10
Возвращение с прогулки	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Прогулка, уход домой	17.00-18.00